

# Allégations nutritionnelles et de santé

2 novembre 2022

## Le cadre réglementaire

Les allégations nutritionnelles et de santé sont des **mentions, images ou symboles valorisant les denrées alimentaires sur le plan nutritionnel ou de la santé**. Ce sont par exemple les phrases du type « jus de fruit riche en vitamine C », « riche en calcium », « allégé en sucres », « bon pour le cœur », « le calcium est nécessaire à une ossature normale », etc.

## Le cadre réglementaire applicable à ces mentions a changé depuis 2007

C'est désormais un règlement européen, applicable dans l'ensemble des Etats membres, qui régit l'emploi de ces mentions dans les communications à caractère commercial des denrées alimentaires : le règlement (CE) n°1924/2006.

Ce texte a pour objectifs principaux d'assurer **une information loyale en matière de santé aux consommateurs européens** et **d'assurer une concurrence saine entre les opérateurs du secteur**. Il dicte notamment les conditions selon lesquelles les allégations nutritionnelles et de santé peuvent être employées.

[Lire la suite](#)

Par la DGCCRF 14 septembre 2022