

Pour que le Nutri-Score devienne obligatoire

27 mai 2026

Communiqué de presse

L'Académie Nationale de Médecine, 45 sociétés savantes et syndicats professionnels du champs de la santé ainsi que 33 associations de consommateurs, de patients et des ONGs apportent leur soutien à la pétition, déjà signée par plus de 52 000 citoyens, pour que le Nutri-Score devienne obligatoire.

Compte-tenu des grands enjeux publique dans lesquels les facteurs nutritionnels sont impliqués, les scientifiques académiques à l'origine du Nutri-Score ont lancé, sur le site de l'Assemblée Nationale, une pétition pour rappeler aux législateurs l'importance de rendre obligatoire l'affichage du Nutri-Score sur tous les emballages des aliments (<https://petition-nutriscore.fr>).

La pétition a recueilli, à ce jour, plus de 52 000 signatures de citoyens !

Aujourd'hui 79 structures impliquées dans le domaine de la santé ont décidé d'apporter leur soutien à la pétition :

- l'Académie Nationale de Médecine,
- 45 sociétés savantes, associations et syndicats professionnels du champ médical et paramédical, représentant des dizaines de milliers d'experts et acteurs de terrain dans les domaines de la nutrition, de la diététique, de l'endocrinologie, de la diabétologie, de la pédiatrie, de la cancérologie, des maladies cardiovasculaires, de la gastro-entérologie, de la médecine générale, de la santé publique, de la promotion de la santé et des syndicats professionnels de diététiciens, dentistes, infirmiers,...
- 33 associations de consommateurs et de patients et des ONGs concernées par les problématiques d'alimentation et de santé.

Cette mobilisation des acteurs du domaine de la santé pour soutenir la pétition en faveur de l'affichage obligatoire du Nutri-Score sur les emballages des aliments est cruciale car, de par leur formation et leurs compétences, c'est l'expression de

professionnels ayant une expertise légitime à s'exprimer par rapport aux problématiques de santé et de prévention des maladies chroniques (à la différence des gourous, de certains coachs et influenceurs et des lobbies qui véhiculent des fake-news sur le Nutri-Score dans les réseaux sociaux).

L'engagement des professionnels de santé qui s'appuient sur une analyse des données de la science et leur pratique de terrain crédibilise l'intérêt du Nutri-Score et la nécessité de le rendre obligatoire sur les aliments au nom de la défense de la santé des citoyens. Leur avis doit donc être entendu des décideurs politiques.

De plus le soutien de nombreuses associations concernées par la problématique de la nutrition et la santé et qui représentent des voix pertinentes pour défendre les droits et les intérêts des consommateurs est également un élément majeur légitimant l'intérêt de la généralisation du Nutri-Score pour leur garantir la possibilité de faire des choix alimentaires réellement éclairés.

Leur positionnement démontre l'acceptation sociétale et la volonté des citoyens à avoir accès à une information qu'ils jugent utile et efficace pour les aider à améliorer leur santé.

Ces prises de position de ces différents acteurs légitime rejoignent celles de :

- l'Assurance Maladie qui dans son rapport «Charges et produits pour 2026 » (1) a également proposé de rendre obligatoire le Nutri-Score pour tous les produits alimentaires emballés ainsi que dans les publicités,
- la Cour des Comptes, qui dans 2 rapports publiés en 2019 (2) et 2025 (3) (respectivement sur l'obésité et le diabète), a considéré que le Nutri-Score devrait être rendu obligatoire sur l'emballage de tous les aliments pour être pleinement efficace,
- plus de 3300 scientifiques et professionnels de santé ont également signé individuellement un appel (4) pour exiger que l'affichage du Nutri-Score sur la face avant des emballages des aliments soit rendu obligatoire en France.

De plus, les études disponibles mettent en évidence qu'environ 94% des Français soutiennent le Nutri-Score et seraient favorables à ce qu'il devienne obligatoire.

Devant ces soutiens pertinents, les scientifiques à l'origine de la pétition posent aujourd'hui la question :

«Que faut-il de plus pour que les législateurs s'emparent de ce sujet de santé

publique et votent une loi pour rendre le Nutri-Score obligatoire en France ? »

Annexes 1 : liste des 79 structures impliquées dans le domaine de la santé ont décidé d'apporter leur soutien à la pétition

Annexe 2 : Pourquoi avoir lancé une pétition pour rendre Nutri-Score obligatoire ?

Annexe 3 : Le fait de rendre obligatoire le Nutri-Score est-il incompatible avec le règlement européen

Contacts :

- **Pr Serge Hercberg**, Professeur émérite de Nutrition Université Sorbonne Paris Nord, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle Inserm/Inrae/Cnam/USPN/UPC.

serge.hercberg@inserm.fr

- **Dr Mathilde Touvier**, Directrice de Recherche Inserm, Directrice de l'Equipe de Recherche en Epidémiologie

Nutritionnelle Inserm/Inrae/Cnam/USPN/UPC. m.touvier@eren.smbh.univ-paris13.fr

- **Pr Chantal Julia**, Professeur de Nutrition, Université Sorbonne Paris Nord, Hôpital Avicenne, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle

Inserm/Inrae/Cnam/USPN/UPC. c.julia@ieren.smbh.univ-paris13.fr

1. <https://www.assurance-maladie.ameli.fr/presse/2025-06-24-cp-presentatio-n-rapportcharges-et-produits-2026>
2. <https://www.ccomptes.fr/fr/publications/la-prevention-et-la-prise-en-charge-de-lobesite>
3. <https://www.ccomptes.fr/fr/publications/prevention-et-prise-en-charge-precoce-dudiabete>
4. <https://nutriscore.blog/2024/10/27/un-collectif-de-scientifiqueset-professionnels-de-sante-appelle-le->

premier-ministre-a-rendre-le-nutri-score-obligatoire-ilsagit-dune-urgence-
de-sante-publique/