

# Décrypter les étiquettes des denrées alimentaires préemballées

13 février 2023

## AVEC LE RÉSEAU DES CTRC

Il vous arrive peut-être d'être un peu perdu parfois, face au nombre d'informations figurant sur l'emballage des produits alimentaires que vous consommez. Il faut savoir que des règles strictes d'étiquetage encadrent la vente des denrées alimentaires afin d'informer au mieux le consommateur concernant les produits qu'il est susceptible d'acheter. Les informations y figurant doivent être objectives, précises et certaines données doivent systématiquement apparaître sur l'emballage.

### [Décryptage](#)

Par Institut National de la Consommation (INC) 16 janvier 2023