

Focus sur la santé mentale des jeunes.

27 mai 2026

De quoi parle-t-on ? Quelles sont les solutions ?

La santé mentale des français connaît une dégradation continue, particulièrement marquée chez les jeunes, voire les très jeunes. Pour cela nous devons expliquer les différents facteurs qui influencent leur bien-être psychologique, parmi lesquels l'impact croissant des réseaux sociaux, souvent vecteurs de pression sociale, de cyberharcèlement et d'exposition à des contenus anxigènes. Par ailleurs, les différences sociales liées au handicap, au racisme, à la religion ou à l'orientation sexuelle continuent de générer discriminations et stigmatisations. En s'appuyant sur des données de différents organismes et différentes études, cette analyse propose de mieux comprendre la situation complexe de la prise en charge psychologique de la jeunesse française.



I. Etat actuel de la santé mentale des jeunes en France

A / Situation des enfants et adolescents

B / Dégradation et saturation du système

II. Mesures proposées par le plan psychiatrie 2025

A/ Mesures 2025

B / Quelles ont été les actions concrète pour 2025 ?

C / Est-ce suffisant ?

3 / Pour conclure

