

## FICHE PRATIQUE

# LE NUTRI-SCORE

### Définition et signification :

C'est un logo à 5 couleurs qui figure sur les emballages et qui note les produits alimentaires sur leurs qualités nutritionnelles. Du **A** vert foncé pour les plus favorables au **E** orange foncé pour les moins favorables, en passant par le vert clair, le jaune et l'orange.

Ce score est calculé en fonction des nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits, légumes, légumes secs) et ceux à limiter (acides gras saturés, sucres, sels ..)



### Historique :

Suite à la demande du ministère des solidarités et de la santé (loi de modernisation du 26 janvier 2016, il a été conçu et élaboré suite aux travaux de l'équipe du Pr Serge Hercberg au sein de l'**EREN** (Équipe de **R**echerche en **É**pidémiologie **N**utritionnelle), au sein de l'INSERM et de l'expertise de l'**ANSES** et du Haut conseil de la santé publique (**HCSP**).

- Mis en place en **2017**, adopté par plusieurs pays de la communauté européenne.
- A suscité depuis de nombreuses attaques et polémiques propagées par les lobbies industriels hostiles à sa généralisation (Coca-cola, Ferrero, Lactalis...).
- Mise à jour de l'algorithme pour prendre en compte les progrès des connaissances scientifiques sur l'incidence des colorants et additifs sur la santé, en 2025.
- Une nouvelle évolution est à l'étude concernant les produits Ultra transformés.

## Son fonctionnement :

Il n'est toujours pas obligatoire et basé sur le **volontariat** des entreprises agroalimentaires :

Le droit d'utiliser le Nutri-Score est délivré gratuitement. Les entreprises souhaitant utiliser le Nutri-Score doivent s'enregistrer sur l'une des plateformes suivantes :

[https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/nutri-score\\_enregistrement\\_france](https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/nutri-score_enregistrement_france). ou

[https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ns\\_international\\_registration\\_procedure](https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ns_international_registration_procedure).

Et s'engager à utiliser le logo pour l'**ensemble** des produits qu'elles mettent sur le marché sous la ou les marque(s) qu'elles inscrivent et à respecter le règlement d'usage.

## Gouvernance transnationale du Nutri-Score :

- Les autorités compétentes de Belgique, France, Allemagne, Luxembourg, Pays-Bas, Espagne et Suisse ont mis en place un mécanisme de **coordination transnational** pour faciliter l'utilisation de l'étiquetage nutritionnel Nutri-Score. Cette coopération se fait au sein d'un comité de **pilotage** et d'un comité **scientifique**. Leur tâche est d'évaluer les évolutions possibles du Nutri-Score pour une meilleure efficacité sur la santé des consommateurs, en synergie avec les recommandations alimentaires.
- Le comité de pilotage a mis en place un **forum des utilisateurs** qui s'est réuni pour la 1ère fois en octobre 2024.

Le forum réunit des représentants des associations des consommateurs et des opérateurs économiques. Il vise à échanger sur les questions opérationnelles de mise en œuvre du Nutri-Score et à prendre en compte l'expertise pratique de ces acteurs.

## Ses objectifs, son impact :

- ✓ Élaboré dans le but d'aider les consommateurs à avoir une alimentation plus favorable à la santé, il permet en un seul coup d'œil de repérer les produits de meilleure qualité nutritionnelle en comparant ceux de même catégorie.
- Pour l'instant il ne tient pas compte des conservateurs, colorants et additifs, mais il évolue au fur et à mesure des avancées de la science et a prouvé son efficacité mesurée par des enquêtes de Santé Publique.

- Quelques 1480 marques l'ont adopté et les consommateurs adhérents à ce classement « *entre 2022 et 2023 les ventes de produits classés D ou E ont baissé de 7 à 8 %* ».
- Autre effet positif, certaines entreprises ont annoncé agir pour améliorer leurs recettes.
- Malgré ces études positives, son adoption par l'Union européenne n'est toujours pas à l'ordre du jour sous la pression des lobbies agroalimentaires et de certains pays hostiles comme l'Italie.
- En France, le caractère obligatoire réclamé par nombre de députés, scientifiques et associations de consommateurs a été rejeté par les sénateurs, puis le 6 décembre par l'assemblée nationale par 3 voix de différence !

### **Position d'Indecosa CGT :**

Le Nutri-Score est un outil de santé publique, qui s'appuie sur la science et l'intérêt de la santé des citoyens. En 2025, plus de 1480 marques en France l'ont adopté et sa notoriété auprès des consommateurs est grandissante. Son succès n'est plus à prouver.

**Les consommateurs ont le droit de choisir une alimentation plus saine et d'accéder à une information nutritionnelle fiable.**

*« L'état français a le devoir de prendre toutes mesures visant à préserver et promouvoir la santé publique ».*

**Le Nutri-Score va dans le sens de l'histoire et nous appelons les pouvoirs publics à aller plus loin et à le rendre obligatoire !**

**Lien pétition :**

<https://petitions.assemblee.nationale.fr/initiatives/i-4753>

**Pour info :** On peut **télécharger l'application Nutri-score ABCDE** afin de scanner les produits alimentaires que l'on souhaite acheter :

[https://play.google.com/store/apps/details?id=appli.remi.nutriscore&campaignid=web\\_share](https://play.google.com/store/apps/details?id=appli.remi.nutriscore&campaignid=web_share)